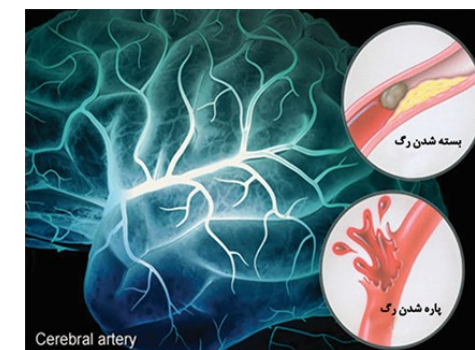




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی
سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی

سکته مغزی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

سکته مغزی عبارت است از کاهش ناگهانی خون رسانی به بخشی از مغز که طوری به آن ناحیه آسیب می زند که نمی تواند کارکرد طبیعی خود را حفظ کند. غالباً بزرگسالان بالای 60 سال به این بیماری مبتلا می شوند ولی در سال های اخیر متأسفانه سن بروز در حال پایین آمدن می باشد.

علائم:

بسته به محل آسیب مغزی علائم زیر ممکن است وجود داشته باشند:

سنگینی ناگهانی در اندام ها یا کرختی و ناتوانی در کنترل عضلات

عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن

کاهش هوشیاری / منگی

عدم توانایی در تکلم

سرگرد

اختلالات بینایی

گیجی

بی اختیاری مدفوع یا ادرار

علل شایع:

از عللی که منجر به سکته مغزی می شوند به موارد زیر می توان اشاره نمود:

تصلب شریانی (آترواسکلروز) یا فشار خون بالا
شدن خون که در آن جریان خون در اثر تنگی یا بسته شدن یک شریان مسدود می گردد.

آمبولی که در آن بخش کوچکی از رسوب چربی یا یک لخته خونی کوچک از یک رگ مبتلا یا قلب به مغز می رود.

یک رگ خونی مغز پاره شده به بافت مغزی اطراف خود خونریزی می کند.

عوامل افزایش دهنده خطر:

سیگار کشیدن

چاقی

رژیم غذایی پرچرب یا پر نمک

سن بالای 60 سال

فشار خون بالا



دیابت شیرین

بیماری شریان کرونر

سابقه حملات گذرای ایسکمیک (سکته ناقص)

سابقه خانوادگی سکته مغزی

سوء مصرف الکل

عوارض احتمالی:

• پنومونی (ذات الریه)

• افسردگی

• زخم فشاری حاصل از استراحت طولانی در بستر

• فلج یا ناتوانی پایدار

تشخیص:

• اگر در چند ساعت اول بروز علائم، بیمار به مراکز درمانی مجهز منتقل شود، امکان بهبود فوری علائم وجود دارد (در 3 ساعت اول)

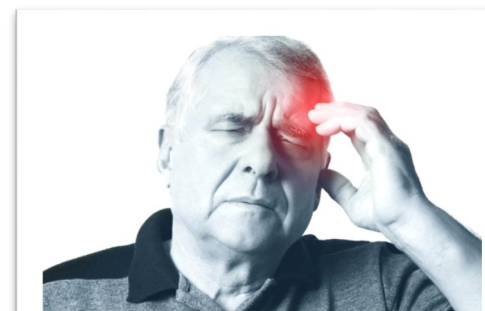
• آزمون‌های تشخیصی می‌توانند شامل بررسی‌های آزمایشگاهی مایع نخاع، خون، نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، سونوگرافی، آنژیوگرافی، سی.تی.اسکن و رادیولوژی سر باشند.

درمان:

• جراحی (گاهی اوقات) برای برداشتن لخته یک شریان مغز

• ممکن است لازم باشد.

• در بعضی انواع سکته مغزی از داروهای حل‌کننده لخته خون استفاده می‌شود.



• ممکن است فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی لازم باشد.

فعالیت:

• اگر کنترل عضلانی شما از دست رفته باشد، فیزیوتراپی به شما کمک خواهد کرد تا دوباره مهارت‌های پایه مانند خوردن، لباس پوشیدن و توالت رفتن را با اندام‌های آسیب دیده خود از سر بگیرید.

• پس از یک سکته مغزی، تعبیه سطوح شیب‌دار به جای پله در ورودی‌های منزل و نیز دستگیره در کنار وان حمام و دستشویی را مد نظر داشته باشید.

رژیم غذایی و تغذیه:

• در ابتدا ممکن است تغذیه با استفاده از لوله معده ضرورت یابد و سپس بتوانید از غذاهای صاف شده و یا معمولی استفاده کنید.

• غذاهایی را بخورید که کم نمک و کم چربی باشد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

• اگر در طول درمان موارد زیر رخ دهد:

• تب

• زخم‌های فشاری

• بدتر شدن علائم

